

Утверждаю:

Директор МКОУ

«Верхнеимбатская СШ»

О.Ф.Коптелина

ПРИКАЗ № 71-О

от «01» сентября 2025 г.

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**  
**Муниципального казенного**  
**общеобразовательного учреждения**  
**«Верхнеимбатская средняя школа»**  
**на 2025/2026 учебный год**

## **Пояснительная записка к расписанию на 2025/2026 учебный год**

Расписание составлено на основании учебного плана

Школа функционирует в режиме пятидневной рабочей недели для обучающихся 1-4 классов и шестидневной рабочей недели для обучающихся 5-11 классов. Занятия в первую смену.

Начало занятий с 9.00 часов. Продолжительность урока: в 1 классе в сентябре – октябре - 3 урока по 35 минут, в ноябре - декабре – 4 урока по 35 минут каждый, январь-май - 4 урока по 40 минут каждый. Во 2 – 11-х классах – 40 минут.

Расписание уроков для 1 класса составлено в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В 1 классе, в адаптационный период, в течение сентября – октября, проводится по 3 урока по 35 минут. Для реализации учебного плана в полном объеме в этот период уроки проводятся интегрировано: чтение с ИЗО и физической культурой, письмо с музыкой, математика с технологией, окружающий мир с физической культурой (экскурсии). Уроки проходят в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка. Уроки физической культуры проводятся на свежем воздухе. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает 4 уроков один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

Расписание уроков для обучающихся 1-4 классов составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся шкалой трудности учебных предметов (таб. 6.6, таб. 6.9 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»). В середине учебного дня планируется проведение динамической паузы продолжительностью 40 минут в 1 классе и перерывы для приема пищи по 20 минут после 2 и 3 урока в 1-11 классах.

Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; дополнительные недельные каникулы в период с 16.02.2026 г. по 22.02.2026 г. Недельная нагрузка при пятидневной неделе для 1 класса – 21 час, для 2 класса – 23 часа, для 3 класса – 23 часа, для 4 класса – 23 часа. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 2-3 классов - не более 5 уроков один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 4 класса не более 5 уроков.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или четверг. Максимальная учебная нагрузка приходится на вторник и (или) среду.

Расписание уроков для обучающихся 5 – 9 классов составлено в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебная нагрузка при 6- дневной учебной неделе, не более: 5 класс – 32 часа, 6 класс – 33 часа, 7 класс – 35 часов, 8-9 класс – 36 часов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (таб. 6.6, таб. 6.10

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»).

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день. При 5-дневной учебной неделе для обучающихся 1-4 классов облегченный день в среду и высокий балл приходится на вторник и четверг. При 6-дневной учебной неделе для основной и средней школы облегченный день в четверг, с учетом, что высокий балл приходится на среду и пятницу.

Расписание уроков для обучающихся 10 – 11 классов составлено в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Максимально допустимая недельная нагрузка в часах соответствует таковой при шестидневной неделе: 10- 11 классы - 37 часов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 10-11 классов не более 7 уроков.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (таб. 6.6, таб. 6.11 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»). Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или четверг. Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (суббота) недели. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Предметы естественно – математического цикла чередуются с предметами гуманитарного цикла.

Время проведения элективных, факультативных, индивидуальных занятий, спортивных секций, внутриклассных собраний и сборов, предметных олимпиад, кружков, различных вечеров – не ранее 16-00 ч. до 21-00 ч.

**Недельное расписание уроков 1-4 классов  
в МКОУ «Верхнеимбатская СШ» на 2025 / 2026 учебный год**

| 1 класс                    |    | 2 класс      |    | 3 класс      |    | 4 класс      |    |
|----------------------------|----|--------------|----|--------------|----|--------------|----|
| Понедельник                |    |              |    |              |    |              |    |
| Раз. о важ.                |    | Раз. о важ.  |    | Раз. о важ.  |    | Раз. о важ.  |    |
| Математика                 | 8  | Математика   | 8  | Математика   | 8  | Математика   | 8  |
| Русский яз.                | 7  | Анг.язык     | 7  | Анг.язык     | 7  | Русский яз.  | 7  |
| Лит.чтение                 | 5  | Русский яз.  | 7  | Русский яз.  | 7  | Лит.чтение   | 5  |
| Физ.культура               | 1  | ИЗО          | 3  | ИЗО          | 3  | Физ.культура | 1  |
|                            | 21 |              | 25 |              | 25 |              | 21 |
| Вторник                    |    |              |    |              |    |              |    |
| Лит.чтение                 | 5  | Физ.культура | 1  | Физ.культура | 1  | Лит.чтение   | 5  |
| Математика                 | 8  | Математика   | 8  | Математика   | 8  | Математика   | 8  |
| Русский яз.                | 7  | Русский яз.  | 7  | Русский яз.  | 7  | Русский яз.  | 7  |
| Окруж.мир                  | 6  | Англ.язык    | 7  | Англ.язык    | 7  | Анг.язык     | 7  |
| Физ.культура               | 1  | Лит.чтение   | 5  | Лит.чтение   | 5  | ОРКиСЭ       |    |
|                            | 27 |              | 28 |              | 28 |              | 27 |
| Среда                      |    |              |    |              |    |              |    |
| Физ.культура               | 1  | Лит.чтение   | 5  | Лит.чтение   | 5  | ИЗО          | 3  |
| Лит.чтение                 | 5  | Математика   | 8  | Математика   | 8  | Лит.чтение   | 5  |
| Математика                 | 8  | Русский яз.  | 7  | Русский яз.  | 7  | Математика   | 8  |
| Русский яз.                | 7  | Физ.культура | 1  | Физ.культура | 1  | Русский яз.  | 7  |
|                            | 21 |              | 21 |              | 21 |              | 23 |
| Четверг                    |    |              |    |              |    |              |    |
| Лит.чтение                 | 5  | Окруж.мир    | 6  | Окруж.мир    | 6  | Лит.чтение   | 5  |
| Математика                 | 8  | Математика   | 8  | Математика   | 8  | Математика   | 8  |
| Русский яз.                | 7  | Русский яз.  | 7  | Русский яз.  | 7  | Русский яз.  | 7  |
| Музыка                     | 3  | Музыка       | 3  | Музыка       | 3  | Музыка       | 3  |
|                            |    | Лит.чтение   | 5  | Лит.чтение   | 5  | Окруж.мир    | 6  |
|                            | 23 |              | 29 |              | 29 |              | 29 |
| Пятница                    |    |              |    |              |    |              |    |
| Труд                       | 2  | Лит.чтение   | 5  | Лит.чтение   | 5  | Труд         | 2  |
| Русский яз.                | 7  | Русский яз.  | 7  | Русский      | 7  | Русский яз.  | 7  |
| ИЗО                        | 3  | Окруж.мир    | 6  | яз.Окруж.мир | 6  | Анг.язык     | 7  |
| Окруж.мир                  | 6  | Труд         | 2  | Труд         | 2  | Окруж.мир    | 6  |
|                            |    | Физ.культура |    | Физ.культура |    | Физ.культура | 1  |
|                            | 18 |              | 20 |              | 20 |              | 23 |
| Недельная учебная нагрузка |    |              |    |              |    |              |    |
| 21                         |    | 22           |    | 22           |    | 23           |    |

ОРКиСЭ — основы религиозных культур и светской этики

ИЗО –изобразительное искусство

**Недельное расписание уроков 1 класса в МКОУ «Верхнеимбатская СШ»  
на I четверть 2025 /2026 учебный год.**

| №<br>урока | Понедельник               |   | Вторник                |   | Среда                      |   | Четверг              |   | Пятница                        |   |
|------------|---------------------------|---|------------------------|---|----------------------------|---|----------------------|---|--------------------------------|---|
| 1          | Раз. о важ.<br>Лит.чтение | 4 | Лит.чтение<br>+ИЗО     | 4 | Окр. Мир +<br>Физ.культура | 4 | Лит.чтение           | 5 | Лит.чтение                     | 5 |
| 2          | Математика                | 8 | Математика             | 8 | Математика                 | 8 | Математика<br>+ труд | 5 | Русский яз                     | 7 |
| 3          | Русский яз                | 7 | Русский яз +<br>Музыка | 7 | Русский язык               | 7 | Русский<br>язык      | 7 | Окр. Мир +<br>Физ.культур<br>а | 4 |
| Итого      | 19                        |   | 19                     |   | 19                         |   | 17                   |   | 16                             |   |

В адаптационный период в течение сентября – октября проводится по три урока по 35 минут. Для выполнения учебного плана уроки проводятся интегрировано: чтение с ИЗО, математика с технологией, окружающий мир с физкультурой (экскурсии), письмо с музыкой. Уроки проходят в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка. Уроки физкультуры проводятся на свежем воздухе.

**Недельное расписание уроков 5-9 классов  
в МКОУ «Верхнеимбатская СШ» на 2025/2026 учебный год.**

| День недели           | № урока | 5 класс          |      | 6 класс             |      | 7 класс          |      | 8 класс          |      | 9 класс          |      |
|-----------------------|---------|------------------|------|---------------------|------|------------------|------|------------------|------|------------------|------|
|                       |         | Предмет          | Балл | Предмет             | Балл | Предмет          | Балл | Предмет          | Балл | Предмет          | Балл |
| Понедельник           |         | Разговоры о важ. |      | Разговоры о важ.    |      | Разговоры о важ. |      | Разговоры о важ. |      | Разговоры о важ. |      |
|                       | 1       | Литература       | 4    | История             | 8    | География        | 6    | Англ.язык        | 8    | Биология         | 7    |
|                       | 2       | Математика       | 10   | Русский язык        | 12   | Русский язык     | 11   | Алгебра          | 9    | Алгебра          | 7    |
|                       | 3       | Русский язык     | 8    | Математика          | 13   | Алгебра          | 10   | Биология         | 7    | Англ.язык        | 9    |
|                       | 4       | История          | 5    | Физ.культура        | 4    | Физ. культура    | 2    | Русский язык     | 7    | Литература       | 7    |
|                       | 5       | Худ.граф.        |      | Фин.гр.             |      | Труд(Технология) | 2    | Литература       | 4    | Русский язык     | 6    |
| Итого баллов за день  |         | 27               |      | 37                  |      | 33               |      | 37               |      | 41               |      |
| Вторник               | 1       | Физ.культура     | 3    | Литература          | 6    | История          | 6    | Обществознание   | 5    | Литература       | 7    |
|                       | 2       | Математика       | 10   | Русский язык        | 12   | Физика           | 8    | Русский язык     | 7    | Англ.язык        | 9    |
|                       | 3       | Англ.язык        | 9    | Математика          | 13   | Геометрия        | 12   | Физика           | 9    | Физика           | 13   |
|                       | 4       | Русский язык     | 8    | Англ. язык          | 11   | Русский язык     | 11   | Геометрия        | 10   | Геометрия        | 8    |
|                       | 5       | Литература       | 4    | Биология            | 8    | Музыка           | 1    | История          | 8    | Русский язык     | 6    |
|                       | 6       | История КК       |      | ИКТ                 |      | Рус+             |      | Музыка           | 1    | Физ.культура     | 2    |
| Итого баллов за день  |         | 34               |      | 50                  |      | 38               |      | 40               |      | 45               |      |
| Среда                 | 1       | Физ. культура    | 3    | Музыка              | 1    | География        | 6    | ОБЗР             | 3    | Алгебра          | 7    |
|                       | 2       | Англ.язык        | 9    | Русский язык        | 12   | Алгебра          | 10   | Алгебра          | 9    | Химия            | 12   |
|                       | 3       | Математика       | 10   | Математика          | 13   | Русский язык     | 11   | Химия            | 10   | История          | 10   |
|                       | 4       | Русский язык     | 8    | Англ.язык           | 11   | Англ. язык       | 10   | История          | 8    | ИКТ              | 7    |
|                       | 5       | История          | 5    | История             | 8    | Биология         | 7    | Англ. язык       | 8    | Биология         | 7    |
|                       | 6       | Литература       | 4    | География           | 7    | Физ.культура     | 2    | География        | 6    | Русский язык     | 6    |
|                       | 7       |                  |      |                     |      | Литература       | 4    | Физ.культура     | 2    | ОБЗР             | 3    |
| Итого баллов за день  |         | 39               |      | 52                  |      | 50               |      | 46               |      | 52               |      |
| Четверг               | 1       | ИЗО              | 3    | Литература          | 6    | История          | 6    | Литература       | 4    | Физ.культура     | 2    |
|                       | 2       | Математика       | 10   | Русский язык        | 12   | Геометрия        | 12   | Русский язык     | 7    | Физика           | 13   |
|                       | 3       | Русский язык     | 8    | Математика          | 13   | Англ.язык        | 10   | Физика           | 9    | Геометрия        | 8    |
|                       | 4       | География        | 7    | ИЗО                 | 3    | Физ.культура     | 2    | Геометрия        | 10   | Литература       | 7    |
|                       | 5       | История          | 5    | Физ. культура       | 4    | ИЗО              | 1    | Физ.культура     | 2    | Труд(Технология) | 4    |
| Итого баллов за день  |         | 33               |      | 38                  |      | 31               |      | 32               |      | 34               |      |
| Пятница               | 1       | Труд(Технология) | 4    | История             | 8    | История          | 6    | ИКТ              | 7    | Вер. и стат.     | 7    |
|                       | 2       | Труд(Технология) | 4    | Математика          | 13   | Англ.язык        | 10   | Химия            | 10   | История          | 10   |
|                       | 3       | Математика       | 10   | Русский язык        | 12   | Русский язык     | 11   | Англ.язык        | 8    | Химия            | 12   |
|                       | 4       | Англ.язык        | 9    | Русский язык        | 12   | Алгебра          | 10   | Алгебра          | 9    | Англ.язык        | 9    |
|                       | 5       | Русский язык     | 8    | Труд(Технология)    | 3    | Физика           | 8    | Биология         | 7    | Алгебра          | 7    |
|                       | 6       | Физ.культура     | 3    | Труд(Технология)    | 3    | ИКТ              | 4    | Матем +          |      | Обществознание   | 5    |
|                       | 7       |                  |      |                     |      |                  |      |                  |      | Рус+             |      |
| Итого баллов за день  |         | 38               |      | 51                  |      | 49               |      | 41               |      | 50               |      |
| Суббота               | 1       | Музыка           | 2    | Литература          | 6    | Литература       | 4    | География        | 6    | Физ.культура     | 2    |
|                       | 2       | Биология         | 10   | Англ.язык           | 11   | Вер. и стат.     | 10   | Вер.и стат.      | 9    | Физика           | 13   |
|                       | 3       | Фин.гр.          |      | Физ.культура        | 4    | Фин.гр.          |      | Труд(Технология) | 1    | География        | 5    |
|                       |         | ИКТ              |      | Худ.гр./История К.К |      | История КК       |      | История КК       |      | Матем +          |      |
| Итого баллов за день  |         | 12               |      | 21                  |      | 14               |      | 16               |      | 20               |      |
| Недельная нагрузка, ч |         | 32               |      | 32                  |      | 35               |      | 36               |      | 35,5             |      |

**Обозначения:**

Матем+ - решение задач повышенной трудности по математике;

История КК – история Красноярского края;

ИКТ – информатика;

Рус.+ -практическая грамотность;

ОДНКНР – основы духовно-нравственной культуры народов России;

ИЗО- изобразительное искусство;

ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины;

Худ.граф. – художественная графика;

Фин. гр.- финансовая грамотность;

Вер. и стат.- вероятность истатистика;

Россия- мои гор. – Россия – мои горизонты;

Разговоры о важ. – разговоры о важном.

**Недельное расписание уроков 10-11 классов  
в МКОУ «Верхнеимбатская СШ» на 2025/2026 учебный год**

| День недели           | № урока | 10 класс         |      | 11 класс         |      |
|-----------------------|---------|------------------|------|------------------|------|
|                       |         | Предмет          | Балл | Предмет          | Балл |
| Понедельник           |         | Разговоры о важ. |      | Разговоры о важ. |      |
|                       | 1       | Литература       | 8    | ОБЗР             | 2    |
|                       | 2       | Английский язык  | 8    | Алгебра          | 10   |
|                       | 3       | Алгебра          | 10   | Химия            | 11   |
|                       | 4       | Биология         | 7    | Литература       | 8    |
|                       | 5       | ИКТ              | 6    | История          | 5    |
|                       |         | МХК              |      | Технология+      |      |
| Итого баллов за день  |         | 39               |      | 36               |      |
| Вторник               | 1       | География        | 3    | Английский язык  | 8    |
|                       | 2       | Физика           | 12   | Геометрия        | 11   |
|                       | 3       | Геометрия        | 11   | Русский язык     | 9    |
|                       | 4       | Литература       | 8    | Физ.культура     | 1    |
|                       | 5       | История          | 5    | Литература       | 8    |
|                       | 6       | Индивид. проект  | 5    | История          | 5    |
|                       |         | Матем +          |      | Р.з. по химии    |      |
| Итого баллов за день  |         | 44               |      | 42               |      |
| Среда                 | 1       | История          | 5    | Литература       | 8    |
|                       | 2       | Физика           | 12   | Алгебра          | 10   |
|                       | 3       | Алгебра          | 10   | Английский язык  | 8    |
|                       | 4       | Русский язык     | 9    | Физика           | 12   |
|                       | 5       | Физ.культура     | 1    | История          | 5    |
|                       | 6       | Литература       | 8    | Обществознание   | 5    |
|                       |         | Обществознание   | 5    | МХК              |      |
| Итого баллов за день  |         | 50               |      | 48               |      |
| Четверг               | 1       | История          | 5    | Биология         | 7    |
|                       | 2       | Геометрия        | 11   | Обществознание   | 5    |
|                       | 3       | Русский язык     | 9    | Алгебра          | 10   |
|                       | 4       | Литература       | 8    | Русский язык     | 9    |
|                       | 5       | ОБЗР             | 2    | Физ.культура     | 1    |
|                       |         | Россия- мои гор. |      | Россия- мои гор. |      |
| Итого баллов за день  |         | 35               |      | 32               |      |
| Пятница               | 1       | Английский язык  | 8    | География        | 3    |
|                       | 2       | Химия            | 11   | Физика           | 12   |
|                       | 3       | Вер. и стат.     | 10   | Литература       | 8    |
|                       | 4       | Литература       | 8    | Вер. и стат.     | 10   |
|                       | 5       | Физ.культура     | 1    | ИКТ              | 6    |
|                       | 6       | Обществознание   | 5    | История          | 5    |
|                       |         | Биология+        |      | Матем+           |      |
| Итого баллов за день  |         | 43               |      | 44               |      |
| Суббота               | 1       | История          | 5    | Английский язык  | 8    |
|                       | 2       | Английский язык  | 8    | Физ.культура     | 1    |
|                       | 3       | Физ. культура    | 1    | Литература       | 8    |
|                       |         | Р.З. по химии    |      | Финансовая гр.   |      |
|                       |         | Финансовая гр.   |      | Биология +       |      |
| Итого баллов за день  |         | 14               |      | 17               |      |
| Недельная нагрузка, ч |         | 37               |      | 37               |      |

Обозначения:

**Матем+** - решение задач повышенной трудности по математике;

**Технология +** - технология ведения дома и семьи;

**Р.з. по химии** - решение задач по химии;

**Биология+** - биология и современность;

**ОБЗР** – основы безопасности и защиты Родины;

**МХК** – мировая художественная культура;

**ИКТ** – информатика.